

自分たちの地域は 自分たちで守る！！



「栗井地区福祉ネットワークづくり事業」・第3回会議報告

今年度最後（3回目）の会議が11月20日（火）作東老人福祉センターで、区長、民生委員、栄養委員、愛育委員、ボランティアの会の代表の方々や市の関係者（4名）の参加の下、開催されました。

今回は、来年度の「ネットワーク会議事業」に向けて、活発な意見交換がなされ、多くの貴重な資料も示されました。その中で栗井地区の抱える課題もかなり見えてきました。

☆会議での報告事項

・美作市高齢者見守りネットワーク事業「みまさかほっとネット」について
ネットワーク事業協力機関、協力団体、協力事業者などを検討する中で栗井地区の課題が見えてきました。

・緊急通報装置設置事業における栗井地区での設置状況を検討し、さらに美作市以外の取り組みも民生委員の方で研究していくこととなりました。

・栗井地区のボランティア組織を検討する中で、旧作東町時代からのいきさつや目的、サポーター作東のねらい、生活交流グループとの棲み分けなど、今後の栗井地区の組織を考えていく上で多くの収穫がありました。

■美作市地域包括支援センターの方からの「美作市の高齢者の状況」の説明は、この日のために初めて作成して頂いたとても貴重な資料で、将来を見通したデータが満載です。診療所の森先生とも意思疎通を図り、栗井の将来に役立てていきます。

・視察研修報告「松江市忌部地区の取り組み」

これは、いま栗井地区が取り組むべきモデルとなるもので、「地域生活支援会議」「見守り訪問活動」特に「忌部助け合いセンター」の取り組みはぜひとも栗井地区でも行いたい事業でした。

・その他今までに検討されてきた課題

- ①民生委員：一人暮らしの方が気にかかる。②愛育、栄養委員：実際に活動できる人が少ない。伝達事項が多い。友愛訪問時気になる方がいたらどこに連絡するか。
- ③ボランティア：車に乗って活動できる人が少ない。高齢化してきている。

☆5つのサロンの活動の情報交換

平成24年度・栗井地区サロン年間計画

名称	能登香小房サロン	小野ひだまりサロン	横田ふれあい・いきいきサロン	栗井中サロン	鷺巣サロン「ほほえみ」
行	4月 囲碁ボール 6月 カレンダーづくり食事会 8月 手芸 10月 戸外活動 12月 食事会	4月 総会 調理実習と会食 ビデオ鑑賞 6月 健康体操・ゲーム 調理実習と会食 8月 DVD鑑賞 調理実習と会食 10月 「ふれあい一日旅行」 12月 囲碁ボール・ゲーム 調理実習と会食 2月 囲碁ボール大会 調理実習と会食	4月 花見 6月 食事会 市の方のお話 7月 掃除と障子張り替え 8月 講演会 10月 豆腐づくり 12月 忘年会 2月 反省会	5月 囲碁ボール大会 7月 映画界 9月 介護予防体操 11月 戸外活動 1月 出前講座 3月 囲碁ボール大会	4月 鷺巣サロン立ち上げ総会 6月 チマキ作り 8月 老人向け体操 囲碁ボール 10月 秋の行業弁当づくり 12月 正月用飾りづくり 2月 健康チェック
その他		毎週木曜日 ひだまり体操教室			

栗井地区全体でそれぞれ月2回「らくじゃ体操」「健康体操」「3B体操」を、作東老人福祉センターでしています。ご自由に参加して下さい。

サロン活動での課題

- ・移動方法が難しくなってきた。
- ・集まりに小さくなってきた。
- ・男性が少ない。
- ・最初は全員ではじめたが、少し減ってきた。
- ・運営委員がおぜんだてして、自主性がなくなっている。
- ・老人会とダブる。
- ・来られる人が、限られている。

良かったことのひとつに、子どもが参加することで場が和み、楽しい会にすることができた、と

☆来年度の「福祉ネットワーク会議事業」の持ち方

・平成25年度は「福祉ネットワーク会議事業」に取り組みます。
会議の持ち方は、今年度のように福祉5団体の代表ではなく、「栗井地区社会福祉協議会役員会」のメンバーで取り組みます。また、役員会のメンバーも刷新し、各サロンの代表も加わる方向で検討していきます。ご協力をお願いします。

・「栗井地区の社協だより」について
「栗井地区社協だより」ではなく、「栗井地区だより」にして、いろいろな記事を書いていってらと言った意見も出ました。「栗井自治振興協議会」とも連携しながら検討していきます。

高齢者食生活支援事業

友愛訪問「お弁当づくり」



平成24年11月9日（金）栗井地区 栄養委員会、愛育委員会合同で友愛訪問「お弁当づくり」が行われ、栗井地区の71人の方にお弁当が配られました。目的等は

主催：栗井地区 栄養委員会、愛育委員会

場所：作東老人福祉センター調理室

目的：担当地域の高齢者に声かけ訪問をし、地域の現状を把握することで、低栄養になりがちな高齢者への介護予防や健康寿命の伸長を図る。

です。栗井地区のすばらしい活動のひとつです。

多額のご芳志 ありがとうございました。

平成24年4月7日から12月6日までの受付分です。

香典返し：(敬称略)

春名宏之(亡 菊代) <小野>・森本茂記(亡 照子) <小野>
山本良昭(亡 敬) <小房>・春名文克(亡 千壽子) <小野>
有友廣人(亡 大助) <小房>

ご寄付：
守安英一さん

* 栗井地区社会福祉協議会で大切に活用させていただきます。
* 香典返しは、「栗井地区社会福祉協議会」にして頂けると、1割を「美作市社会福祉協議会」に提出し、残り9割が栗井の貴重な活動資金にもなります。また、市の広報誌にも掲載されます。ご理解、ご協力よろしく申し上げます。

最後に

今年度の「栗井地区社協だより」は、今取り組んでいます「ネットワークづくり事業」について知っていただき、ご理解いただくため3回発行しました。さらに良いアイデアがあれば、どしどし事務局までお知らせくだされば幸いです。また、これから新たに取り組んだらいいような事があれば、各地区の福祉関係者の方に遠慮なくお知らせ下さい。作東老人福祉センターに直接でもかまいません。皆さんのお知恵を拝借したいと思います。